

# Aktive Bewegung im Freiraum

**Exploring Physical Activity in Open Space with Photo-Voice**

Heike Köckler



Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizenz.



# Inhalt

- Aktive Bewegung
- Freiraum



# 1. Aktive Bewegung



# Aktive Bewegung umfasst

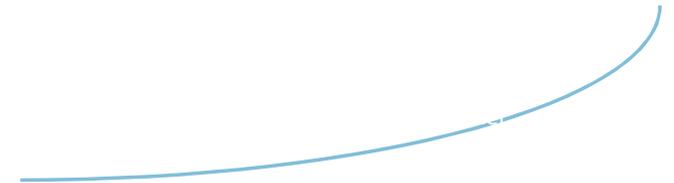
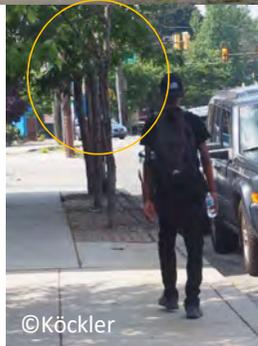
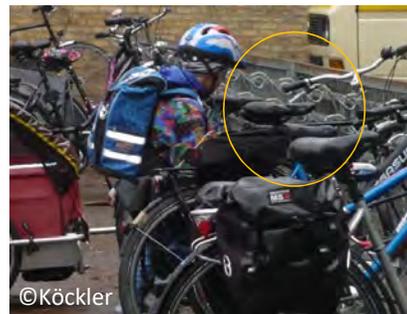
Jede Art der physischen Aktivität wie

- zu Fuß gehen und Fahrradfahren zur Fortbewegung,
- Sport,
- Arbeiten in Bewegung,
- Spielen.

# Aktive Bewegung kann durch Umweltfaktoren beeinflusst werden



# Aktive Bewegung kann durch Umweltfaktoren beeinflusst werden



# Aktive Bewegung ist gut für die Gesundheit



## Strategische Ziele

1. Gestaltung aktiver Gesellschaften
2. Gestaltung aktivierender Umwelten
3. „Gestaltung“ aktiver Menschen
4. Gestaltung aktiver Systeme

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>



## 2. Freiflächen



# Freiflächen

- Definiert über Zugänglichkeit und Eigentum
- Freiflächen als öffentlicher Raum: staatliches Eigentum, für jedermann zugänglich (Straße, Park)
- Freiflächen als halb-öffentlicher Raum, Zugang ist beschränkt, Eigentum von Unternehmen, Institutionen (Schule, Kleingartenanlage)
- Freiflächen als privater Raum: Privatgrundstücke (Garten)





# Aktive Bewegung ist gut für die Gesundheit



## 1. Gestaltung aktivierender Umwelten

„Create and maintain environments that promote and safeguard the rights of all people, of all ages, to have equitable access to safe places and spaces, in their cities and communities, in which to engage in regular physical activity, according to ability.“

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

